

Aktivitäten

Übergeordnete Aufgaben des Users im Ablauf der App

Registrieren & Account vervollständigen

Übungen des Tages ausführen

Sich in Communitys anschliessen

Schmerztagebuch erweitern

Arzt finden

Profil bearbeiten

User Stories

Als Melina...

... möchte ich die Schmerzapp ausprobieren, ... damit ich mit selbst versuchen kann zu helfen.

... möchte ich auf mich zugeschnittene Übungen zu Hause machen können, ... damit meine Schmerzen möglichst bald weg sind.

... möchte ich mich mit anderen Betroffenen austauschen können, ... damit ich wieder mehr Motivation und Hoffnung bekomme.

... möchte ich meine Schmerzen aufzeigen, ... damit ich diese dokumentiert habe wenn ich zu einem Spezialisten gehe.

... möchte ich einen Arzt in meiner Umgebung finden, ... damit ich nicht immer zuerst zum Hausarzt muss.

... möchte ich mein Profil anpassen, ... damit ich meine dazugekommenen Schmerzen erfassen kann.

Ablauf

Schritte, welche die Userin macht, um die Aktivität auszuführen

Registrieren

Profil vervollständigen

Zu Meine Übungen gehen

Übungen abschliessen

neue Nachricht in einer Gruppe erfassen

Sich einer Gruppe anschliessen

Schmerzeintrag erfassen

Schmerzen analysieren

Nach Arzt in der Umgebung suchen

Schmerzen anpassen

Details

Konkretisierte Handlungen der Userin um die Aktivität zu erledigen

Name & Passwort festlegen

Angaben zu Schmerzen angeben

Filterangaben überprüfen

Zurück zur Übersicht der App

Zu deinen Gruppen gehen

Zu Finde weitere Gruppen gehen

Zu Mein Schmerztagebuch gehen

Zu Mein Schmerztagebuch gehen

Zu Ärzten gehen

Profil bearbeiten

E-Mail Adresse hinterlegen

Körperregion

1. Übung starten

Chat starten

Filteroptionen anwählen

Schmerzeintrag erfassen

Übersicht der letzten 7 Tage wählen

Hinweis Hausarztmodell

Schmerzangaben ändern

Art des Schmerzes

Beschreibung der Übung lesen

Nachricht schreiben

Gruppenauswahl analysieren

Körperregion der Schmerzen

Grafiken und Auswertungen der letzten Tage anschauen

Nach Region filtern

Profilanpassungen speichern

Seit wann

Übung mit Timer stoppen / Aktivität wird gespeichert

Nachricht beantworten

Gruppe beitreten

Medikamenteneinnahme

Verbesserungen/ Verschlechterungen auf einen Blick feststellen

Nach Schmerzspezialisierung filtern

in Behandlung?

weitere Übungen absolvieren

Chat schliessen

Begleiterscheinungen

Arzt finden

Medikamente

Übungen für den Tag abschliessen

Auftreten / vermuteter Auslöser

Kontaktaufnahme via Hausarzt oder App

Dauer des Schubs